

トピックス

1. 技能実習生の涙

2. エイジアクション 100



福留経営労務管理事務所
姫路龍馬会
社会保険労務士・行政書士
福留章

龍馬通信

No. 98

2026年4月号

清明～穀雨の候

桜咲く

桜 サクラ さくら
桜の開花に一喜一憂
花咲けばいずれ散る
散るからこそ美しい
散る桜 残る桜も
散る桜 (良寛)
喜びが胸に溢れる開花
ほのぼのとして 優雅に
華やかにして 妖艶
人は 咲く花も 散る花も
散った花にも想いを寄せる

清明 清らかで柔らかい空気
明るい光に 山が笑う
別れと出会いの季節
悩ましい季節の中で
人は新たなスタートを切る
大きな夢と不安を抱いて

喜びや悲しみ、寂しさに
本当も 嘘もない
人の苦しみを わかりながら
何もできなかった自分を恥じる
何をどうすればいいのか
分からぬまま
立ち尽くし 絶句した

たかが人生 されど人生
人生の終わりにあたって
人は ふと 立ち止まり
振り返る

はるかに遠く 歩んできた
道进行
はるばると来たものかな

我慢とわがままと
怒りとかなしみの
雲に覆われた 道
慈愛に満ちた雨の中で
未来を見つめる
不確かで 危うい未来を

穀雨 乾燥しきった大地に
万物を潤す雨が降る
天の恵みに感謝する
乾ききった心の中に
慈雨は等しく雨を降らす
誰の為に生きるのか
何の為に生きるのか
繰り返す自問自答
慈雨の如く
世の為人の為に生きると





播州日誌

千姫の小径

何時の頃からか「千姫の小径」の桜に魅入られて、毎年妻と連れ立って花見をすることが恒例になっていた。「千姫の小径」は姫路城の西のはずれ、船場川の岸辺に沿って約一キロ余り、行きかう人の袖が触れ合う程の幅150cmの小径をいう。

早朝、知り合いの花屋さんの駐車場に車を置かせてもらって20~30分程の花見を楽しむ。小径の両側の桜並木。4月上旬の満開の季節には、それはもう美しい桜が青空に映える。ゆっくりと妻の歩調に合わせて歩く。口癖のように妻が言う「来年も、見れるかなこの桜」「何度でも見れるよ、また来ような」といった会話が続く。

川堤の中間の位置に最大の桜の大樹があり、その枝ぶりの見事さは一言では言い表せない。息をのむような美しさ。年によっては満開の時期を過ぎていたこともあり、無常の風に花びらが舞い船場川の水面を覆いつくすほど。それはそれで見ごたえがあった。青森訛りの抜けきらない彼女は「見事なもんだね」といい「ちょっと悲しい」とも言った。

季節は巡って今年の春。まもなく開花と言う季節。残念なことに妻はもういない。昨年夏の初めに他界した。あっけないきれいな死に際だった。好きだった桜の花が散るように。「来年も見れるかな」と口癖のように言っていた言葉が頭をよぎる。

今年も満開の頃に朝のモーニングコーヒーを兼ねていこうな、一緒にな。今年は手を繋いで歩こうか。そんな夢もはかなく辛く苦しく悲しみは涙を誘う。でもきつと行くよ、今年も「千姫の小径」へ。書きながらポタポタと落ちる涙をどうすることもできず、濡れた原稿用紙をつかんでくしゃくしゃにして、さらに泣いた。悲しくて悲しくてどうにもならない自分がいる。

「ごめんな」と一言伝えたい、桜の花の樹の下で。



2026. 3. 25

技能実習生の涙

3月16日13時30分、Y福祉会特別養護老人ホームKホーム会議室。3年間の実習期間の満了を4月に控えて、最後の訪問指導。毎月1回の訪問指導は1年間で終了するが、BMサービス協同組合は実習実施者（事業主）の要請があれば2年目も3年目も訪問指導を継続している。

早いもので厨房で働く（食品加工業）としてオファーを受けてから3年半。面接はキャベツを刻む実技テストを入れて実施した。18才の彼女達の包丁さばきは流暢ではなく全員不合格。まあ実習すれば上手くなりますよと説得して面接を続けた。MさんとFさんを採用と決め4ヶ月の母国での日本語研修、入国後1ヵ月研修を経て無事に入職。厨房の中高年の人達とのコミュニケーションはなかなかうまくいかず初期段階では若干の行き違いも発生。それも日数を数えるうちに徐々に解消しスムーズに仕事ができ始めたのが6ヵ月目。特にMさん

の日本語能力の向上は顕著であったという間にこちらの質問の大意をつかめる程になった。

段々仕事に慣れるに従って新たな問題が発生。仕事中は母国語で話すことを原則禁止するなどやや問題のある対応もあったりしてトラブルになりました。

1年が経ち2年目に入ると仕事面でのトラブルはほぼなくなったが生活習慣的な面でちょっとした誤解があったりしてぎくしゃくした。一番困ったのはFさんが親族の結婚式に帰国することがあり丁度夏のお盆の頃だったと思うが、Mさんから東京で知人が集まるので有休を長期に取りたいと言いだした事。常日頃から有給制度の説明は続けており、2人揃って休むことは仕事上欠員が生ずるので避けて欲しいとのお願いはしていたが、頑として有給取得を主張する。施設の職員＋責任者である事務長、組合も総出で説得し短期の有給消化で折れ合った。

殆んど病気の無い病気もなく、怪我もなく順調に進捗した。それが一番管理団体としては嬉しいことだ。あつという間に3年の月日が流れ、MさんもFさんも特定1号になって大阪で就職することに決まった。何とか介護職への転出を願った関係者ではあったが、本人の意思を尊重し笑顔で送り出すことにした。

そして最後の訪問指導。組合を代表して挨拶をした私は次の様な話をした。日本には「お陰様」という言葉があります。人はひとりでは生きていけません。現に貴方達2人が病気せず怪我もせずある程度のお金を稼いで母国に帰れるように事業主も組合もたくさんの人の手で貴方達を守ってきたつもりです。大阪に転出してからもこのお陰様という言葉をお忘れずに多くの厚意に包まれていることに感謝の気持ちを持ってください。色々な退職、帰国の手続きの話が続いたが、もう終了という時になってMさんが突然みなさんに話したいことがありますと言って起立し「いい事はばかりではありませんでしたが組合の皆さん、事業所の皆さん、一緒に厨房で働いた職員の皆さん、本当に親切にして頂いてありがとうございました。と深くと頭を下げ、目には一杯涙をためて最後にもう一度「ありがとうございました」と頭をさげた。瞬間ポロポロ落ちる涙をみてその場に居合わせた人の間に何とも言えない感動の波が起きました。

それぞれの人がそれぞれの立場で彼女達を思いやり送り出す喜びを噛みしめました。残念乍ら1ヶ月後には本当の別れがくるのですがその日まで、事故なく無事に大阪の転職先に行けるようみんなで守りぬこうと思いました。

技能実習生の涙、それはそれは美しい涙でした。



2026. 3. 25



エイジアクション 100 について



高年齢労働者の安全衛生対策が4月1日から努力義務化されます。高年齢労働者60歳以上の災害発生率は男性が30代の約2倍、女性は約5倍。

又、労働力人口の高齢化に伴い高年齢者の死傷者割合は年々増加。令和6年の統計では全年齢に占める60歳以上の死傷者が占める割合は30%と右肩上がりに増加しています。

高年齢労働者の雇用は人材不足の折から人材確保に不可欠。エイジアクション100とは、安全対策を見える化するツールです。100項目のチェックで不足している対策・改善点が分かります。現場ごとに実施できすぐ使えます。

安全衛生対策のご相談は当事務所までお申し出下さい。



福留事務所のみんなにあれこれ聞いてみよう！



- ① 好きな桜ソング
- ② 最近の出来事



福留先生

1. 桜 コブクロ
「名もない花には名前をつけましょう」
出だしから好きな曲です
1. H社の4人の社員さんを対象に
「第一種衛生管理者」受験講座を
4月に開講することになりました。



康博さん

1. ケツメイシの「さくら」
2. 最近、肩が上まで上がらない
もしかして巷でいう50肩？



江平

1. コブクロの桜。
この曲を聴くと高校卒業くらいの頃のこ
とを思い出します♪
2. 4日ほど声が全く出なくなるということが
ありました。病院へ行って鼻からカメラ、
痛くて涙が出ました😭



松本

1. Rihwaの春風を聴くと
すごく懐かしくて
学生の頃を思い出します🌸
2. やっとズートピアの映画を
観に行きました🐰🐰笑



～入職時・退職時の手続きについて～

この時期になると入職、退職の手続きが増えると思いますので、よければ参考にしてみてください。

入職時の必要書類

〈社会保険〉

- ・マイナンバー
- ・報酬月額（各種手当含む）
- ・労働者名簿
- ・労働契約書
- ・扶養の有無



〈雇用保険〉

- ・マイナンバー
- ・労働者名簿
- ・労働契約書
- ・履歴書のコピー
- ・在留カードのコピー（外国人）



退職時の必要書類

〈社会保険〉

- ・資格確認書の回収
- ・マイナンバー



〈雇用保険〉

- ・雇用保険被保険者資格喪失届（原本）
- ・マイナンバー
- ・退職届
- ・直近の在留カードのコピー（外国人）
- ・離職票が必要な場合
賃金台帳 6ヶ月分
出勤簿 12ヶ月分

